ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código FOR-PSS-570 Versión 1 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: ___ servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores/comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de vida

1.2 Localidad N/A

2.1. Fecha de Ejecución: 1 | 9 | 2022 al 29 | 9 | 2022

2. Linea ____Entornos amigables y seguros _____

2.2. Nombre del encuentro: _Protección en el Envejecimiento/ Para Donde Voy_____

2.3 Acompañante social a cargo de la digitación: __ Ruth Stella Marin H _(Gerontologa)_____

3 DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar proyectos de conciencia a las personas mayores junto con el personal cuidador, permitiendo un envejecimiento saludable y activo donde sea dinamico muy didáctico la guia y enseñanza para esta población severa permite el retraso a su proceso en detenoro progresivo a su vejez, generando una mejor calidad de vida

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1-Validar por medio de valoraciones a las personas mayores con más nesgo, teniendo en cuenta patologías
2-Facilitar y garantizar espacios saludables para beneficio y agrado invitando a preservar un ambiente adecuado a las personas mayores y cuidadores que lo requieran
3 Concientizar a personas mayores y cuidadores a cuidar los espacios comunes sociales, zonas verdes, y estructura arquitectonica a man teneras en buen estado por medio de sensibilizaciones que generen sentido de pertenencia y amor por la casa común por que aunque ellos nos tienen a nadie nos tienen a nosotros sus cuidadores que somos su familia social y el centro se convierte en su reflejo de casa con ambiente de hogar

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	S e reune a todo el personal institucionalizado se organizan por mesas en grupos de 4 y 5 personas. Se dialoga con ellos en el significado de la frase para donde voy Alli se busca con ello que nuestras personas mayores entiendan el significado de la frase la cual busca con ello Que sientan confianza cuando son llevados en las sillas de ruedas en el recorrido hacia algunos servicios ya sea el comedor los baños o llevados de las habitaciones al comedor o las distintas actividades realizadas por el equipo interdisciplinar Que sientan confianza cuando los cuidadores los llevan en las sillas de ruedas situacion que en lagunos casos genera susto para alguno(as) de nuestras personas mayores de ahi la importancia de la reunión inicial que pretende hacerlos inmersos en el reconocimiento de el area por donde son trasladados en silla de ruedas o con soporte de alguna ayuda tecnica
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Despues que se genera la explicación inicial se procede a hacer un recorrido por parate de la gerontologa con dos de las personas mayores mas funcionales con el objeto que reconozcan las zonas mas importantes de la comunidad de cuidado, teniendo en cuenta que hay zonas cercadas con cinta; se les explica que por estas áreas no deben circular que la cinta de color amarillo con-negro significa " cuidado o peligro" igualmente se hace recorrido con el personal de enfermeria haciendo observación y corroborando la sensación de segundad e inseguridad que pueda presentar nuestras personas mayores en el proceso de circulación dentro de la comunidad de cuidado con ayuda tecnica Llamase (silla,baston, caminador etc) donde se logra evidenciar la sensacion evidenciada en el rostro de la persona mayor ya sea con gesto de angustia o con gesto de tranquilidad y algunas veces con gesto de risa o felicidad por que disfrutan del traslado
3.3.3 MOMENTO FINAL	Se evidencia en las 5 intervenciones la sensación individual de cada una de las personas observadas y acompañadas durante el proceso de circulacion en el centro ya sea en caminata o en su respectiva ayuda tecnica, también se toma el concepto de aquellas personas mayores que aunque no se pueden desplazar por si solas si pueden si pueden emitir sus emociones aquellas emociones que nos fortalecen como seres humanos y que también nos identifican como seres únicos e irrepetibles que son las emociones las que nos identifican y nos dan el el control con los demás y con nosotros mismos, que cada que podemos demostrar nuestras emociones como seres humanos ya sea de ira tristeza rabia incomprension hacia el otro o el entorno que nos rodea nos fortalecemos como equipo de convivientes en nuestra comunidad de cuidado que cuando podemos y nos permiten demostrar nuestras emociones nos fortalecemos como compañeros de comidad de cuidado, entonces nuestras personas mayores agradecen la explicacion y el tenerlas en cuenta para que ellos puedan saber el por que que algunas veces tienen que ser trasladados con ayuda, que esa ayuda es mas por su propio bienestar y el interés que nos generán de cuidarlos y velar por su integridad fisica y emocional desde un enfoque diferencial ya que las emociones son particulares y que son las que reflejan nuestro sentir frente al mundo y nuestra relación con el medio determinado

3.4.RECURSOS

salon	Talento Humano
sillas	Personas Mayores
Mesas	Profesional en Gerontologia
Microfono	Aux Enfermeria
Bafle de sonido	
televisor	
ropa	
material reciclable	
pegantes, colores, temperas	
papel periodico	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Con esta actividad se benefician las 90 personas mayores institucionalizadas las cuales son el principal objeto de esta actividad conocer cuales son sus miedos sus angustias frente al cuidado ejercido por todo el persona cuidador que finalmente se convierte en su familia social, son este tipo de actividades las que nos permiten evidenciar el enfoque diferencial de atención ya que todas nuestras personas mayores no son iguales en fortaleza,resiliencia,conducta, pensamiento y vida social, razón por la cual es muy importante conocer los miedos , las angustias,la segundad que nuestras personas mayores tiene con nuestra atención encaminada siempre a un 100% de satisfacción y seguridad en el proceso de atención institucional

Esta Actividad se desarrollo los dias 1, 8, 15, 22,29 de Septiembre del 2022
"Para Donde Voy"

Fecha de evaluación del encuentro 29/09/2022
Nombre del profesional que evalúa: Ruth Stella Marin H. Gerontologa esp

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Proteccion en el envejecimiento PARA DONDE VOY Lugar: C.C. caminos de vida Fecha y hora: 1, 8, 15, 22, 29/09/2022 2:30 A 4:30 p.m.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1.	Ma. Helena Barrera.	53905885	C.C. caminos de vida	P. Mayor	———	———	Maria Barrera
2.	Ilda Gonzalez.	53906239	C. C caminos de vida	P. Mayor	———	———	Firma Gonzalez
3.	Saturia Alvarado	53905691	C. C. caminos de vida	P. Mayor	———	———	Saturia Alvarado
4.	Ruth Stella Marin	42879125	C. C. caminos de vida	Gerontologa.	ruthmarin1962@outlook	3213250019	
5.	Raul Armando Martines	19349248	C. C. caminos de vida	Coordinador	———	3114159774	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

EJE DE ATENCION: CUIDADO INTEGRAL

LINEA DE ATENCION: ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: PROTECCION EN EL ENVEJECIMIENTO/PARA DONDE VOY.

FECHA: 1,8,15,22,29 SEPTIEMBRE: 2022











Escaneado con CamScanner